

# *Belgian Slalom Team*



## *Windsurfing*

### **Beste windsurfers,**

*Ik ben van plan een slalomteam windsurfen op te richten :*

#### **Doel**

- meerdere mensen motiveren tot het beoefenen van het slalom windsurfen
- door samen te trainen een groepsgeest kweken in de windsurfsport
- samen trainen resulteert tot betere technische en tactische vaardigheden
- door te praten komen tot betere kennis van het gebruik van het materiaal
- samen tot betere resultaten komen

#### **Trainingen**

- starttraining
- gijptraining
- ronden van boeien
- fysische conditietraining
- teambuilding
- besprekingen over tuning en materiaal

#### **Voorwaarden**

- deelnemen aan BK Slalom
- lid zijn van een club
- licentienummer (VYF)
- gebruik van materiaal naar keuze (slalom ofwel freeride materiaal)
- kunnen windsurfen met  $\geq 15$  knopen
- leeftijd  $\geq 17$  ongeacht ♀ of ♂

#### **Planning**

- deelname BK Slalom
- 8 trainingdagen
- gezellig samenzijn

#### **Lidgeld team**

- 75 €

Wie zich groepen voelt om zich aan te sluiten bij het team of meer uitleg wil, mag altijd contact opnemen.

***Johan Broucke B-40***

---

Veldstraat 39  
8450 Bredene  
Telefoon: 0486/79.33.12  
E-mail:j.k.t@pandora.be