

## **VVW Inside-Outside - Janvier 2010**

Le repas de Noël est digéré et le sapin est envoyé au compost. Cela étant fait, regardons vers 2010 : ce sera -on peut l'espérer- une année merveilleuse avec quelques vents du large et des températures tropicales.

Bonnes nouvelles du Spuikom. Nos deux pontons avaient été détruits à la première tempête d'automne, et ils sont maintenant réparés. On a ajouté quelques pilotis et les flotteurs ont été renforcés. Au début de la saison, nous devrions pouvoir à nouveau nous servir des pontons. A propos du site de Outside, nous espérons voir accordé le permis de bâtir pour nos nouveaux plans de construction. Espérons en savoir davantage le mois prochain.

### **Découvrez dès maintenant notre site internet rénové.**

Profitez de notre site internet [www.vvwinout.be](http://www.vvwinout.be) complètement rénové pour vous inscrire à nos nouvelles qui vous seront envoyées à votre adresse email. Nous vous souhaitons une bonne lecture ainsi qu'une saine et heureuse année 2010. Puisque les tarifs postaux augmentent au 1er janvier, communiquer par email sera meilleur marché. Inscrivez-vous à la vitesse de l'éclair et vous recevrez un email pour les activités à venir.

### **Entraînements avec le Team West.**

Si on ne souhaite pas directement s'inscrire pour toute l'année aux entraînements sur Optimist et sur Europe, on pourra néanmoins s'entraîner à fond cette année.

Les 10/01, 16/01, 23/01, 30/01 ainsi que les 6 et 27 février 2010, tout le monde peut s'entraîner le samedi avec Filip Willems. Rendez-vous à 10h00 au plan d'eau. Prêt à naviguer à 10h45. C'est une initiative de Team West. En octobre et novembre 2010 auront également lieu des entraînements pour ces groupes de navigateurs. Info [philip@spuikom.be](mailto:philip@spuikom.be)

### **Entraînements Optimist**

Le groupe sur Optimist commence par une avant-midi de théorie à propos des règles de régates et des recours. L'après-midi commencent nos activités physiques. Les entraînements sur l'eau débutent le mercredi 20 janvier 2010. Info [vera.monstrey@landfast.be](mailto:vera.monstrey@landfast.be)

### **Entraînements Europe**

A partir du 17 janvier 2010 démarre l'entraînement durant 4 week-ends au Spuikom. Il y aura deux entraîneurs afin de pouvoir former les groupes de niveaux différents.

### **Entraînements surf**

Les surfeurs sont également invités au cours théorique du 17 janvier 2010. Johan s'occupe du programme de l'après-midi. Ensuite, jusqu'au 3 mars 2010, il y aura chaque

dimanche de 10h00 à 12h00, l'entraînement physique. Après cela, nous débiterons un beau programme sur l'eau. Info [valie1@live.be](mailto:valie1@live.be)

### **Entraînements physiques**

Luc Ameloot lance à nouveau le 6 janvier 2010 les entraînements physiques. Rendez-vous à 16h30 au complexe sportif PAX, Steenbakkerstraat, à Ostende. Info [luc.ameloot@pandora.be](mailto:luc.ameloot@pandora.be)

### **Samedi 13 février 2010**

La section surf organise sa première réunion qui sera suivie d'un petit repas spaghetti. Pour 8 € on passera non seulement une agréable soirée, mais on soutiendra aussi financièrement la section surf.

### **Samedi 20 mars 2010 : Assemblée Générale des Membres**

A 18h00 se tiendra l'A.G. des membres sur le site de Inside. On évoquera la saison 2009 aux niveaux financier et sportif. Ensuite, nous dévoilerons nos projets pour 2010. Ce sera l'occasion de poser, au comité, des questions sur des points concrets, sur les objectifs futurs, sur la gestion financière. A 20h, on pourra déguster la bouillabaisse préparée par Bob (€ 10) - inscription obligatoire, max. 60 personnes, s'inscrire au bar ou par mail: [info@vwinout.be](mailto:info@vwinout.be)

### **Cotisations**

Tous les membres recevront début janvier 2010 une lettre personnalisée reprenant les cotisations et services de 2009. S'il y a des modifications à y apporter pour 2010, prière d'en informer notre secrétaire [erik.lamoot@skynet.be](mailto:erik.lamoot@skynet.be) . Si d'ici la fin février 2010 nous n'avons pas reçu votre paiement, nous en déduirons que pour 2010 vous ne souhaitez plus jouir de votre armoire et/ou de votre rangement et que nous pouvons en réattribuer la location, ce qui réjouira un des nombreux membres figurant sur la liste d'attente.

### **Belgian Boat Show**

Du samedi 6 au samedi 14 février 2010, vous pourrez nous trouver au Belgian Boat Show qui se tiendra au Flanders Expo de Gand. N'oubliez pas d'emporter maillot et serviette de bain car, dans notre hall, il y aura une piscine de 18 x 28 m où l'on pourra s'essayer à toutes sortes de sports nautiques.

### **KBYV Espoirs Yacht**

Nous sommes embarrassés cette année-ci. L'an dernier, nous avons gagné le trophée du KBYV des Espoirs grâce à notre groupe sur Optimist, et maintenant nous n'avons que tout juste deux nominés. Christof Tack est devenu champion de Belgique et a pris part à deux

manches du circuit KPRA de kitesurf. Il fut consacré premier junior, tant en France qu'au Maroc.



Tom Alleman et Tanguy Danis furent nommés en tant que navigateurs chez les Cadets. Cet équipage gagna la 3<sup>ème</sup> place aux championnats d'Europe en Espagne. Difficile de savoir qui des deux nous devons soutenir. Mais si maintenant tous les membres du club font parler leur coeur et envoient un SMS pour soutenir l'un des deux, alors nous serons certains que le trophée restera à nouveau à Ostende. A FAIRE absolument !!!!! Voter se fait en envoyant un SMS au numéro 6687 avec comme message BEL 1 pour Tom Alleman et BEL 2 pour Christoph Tack.

### **Nouvelle initiative: du 19 au 23 juillet 2010: stage brevet A**

De nombreux jeunes qui suivent des stages, veulent devenir plus tard des moniteurs. Pour cela, il faut d'abord obtenir le brevet A. Le club donne l'occasion de se préparer à l'obtenir. Durant toute la semaine, un moniteur veille à l'apprentissage sur de petits bateaux Feva. Toutes les techniques du brevet A seront enseignées. En début de soirée, il y aura de la théorie. Il sera possible également de suivre le stage en internat. Info [b.plasschaert@telenet.be](mailto:b.plasschaert@telenet.be)

### **Brochure d'été**

Les camps figurent déjà sur le site. Dès le 1er janvier 2010, on peut s'inscrire sur le site du club [www.vvwinout.be](http://www.vvwinout.be). Notre club dispose de l'éventail d'offres de formations le plus étendu de Flandre.